

**Условия охраны здоровья обучающихся  
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ».**

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ» охрана здоровья воспитанников осуществляется через систему оздоровительных мероприятий: медицинское обслуживание, организацию двигательного режима детей, организацию закаливающих процедур и организацию сбалансированного питания.

Медицинское обслуживание детей проводится в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности №ЛО-18-01-006760. от 13.04.2018г.

Медицинский персонал наряду с администрацией детского сада несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Медицинский блок в детском саду включает в себя: медицинский и процедурный кабинеты.

Медицинский работник детского сада проводит:

- медицинские осмотры детей при поступлении в Учреждение с целью выявления больных, в т.ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
  - работу по организации профилактических осмотров обучающихся;
  - информирование руководителя Учреждения, педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
  - ежедневный амбулаторный прием с целью оказания медицинской помощи (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
  - сообщение в территориальные учреждения здравоохранения и центры госсанэпиднадзора о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди обучающихся и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
  - систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены обучающимися и персоналом;
  - организацию и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
  - работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию «дней здоровья», игр, викторин на медицинскую тему;
  - медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
  - контроль за пищеблоком и питанием обучающихся;
  - ведение медицинской документации.

В детском саду существует комплексная система медицинского обслуживания, базирующаяся на учете ведущих факторов здоровья. Основные звенья этой системы:

- организация и проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- плановая профилактическая и оздоровительная работа с обучающимися;
- оптимизация режима питания обучающихся; • оптимизация двигательного режима обучающихся;
- оптимизация режима закаливания обучающихся путем совершенствования системы и методов закаливающих воздействий.

Плановая профилактическая и оздоровительная работа с обучающимися включает в себя:

- наблюдение медсестры, осмотр обучающихся
- осмотр детей специалистами-диспансеризация (лор, хирург, ортопед, окулист, невропатолог, эндокринолог, гинеколог, стоматолог, логопед).
- лабораторные обследования подготовительных групп
- антропометрические измерения и распределение обучающихся по группам здоровья
- профилактические прививки и R-Манту по прививочному календарю
- профилактические прививки против гриппа
- оздоровление детей с тубвиражом.

### **Оптимизация двигательного режима детей**

Важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей.

Двигательная активность способствует:

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям; росту физической работоспособности; нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций,
- способствующих укреплению психического здоровья.

При организации двигательной активности обучающихся всегда учитывается индивидуальный подход к каждому обучающемуся, а так же принцип адекватности физической нагрузки возрасту и полу ребенка, состоянию его здоровья, уровню развития и биологической зрелости.

Оптимизации режима двигательной активности обучающихся начинается с создания условий, а именно:

- в каждой группе созданы физкультурные уголки, которые оснащены физкультурным оборудованием для развития всех групп мышц;
- прогулочные площадки оснащены малыми формами, которые способствуют развитию движений и повышению двигательной активности на прогулках;

Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- ежедневной утренней гимнастики;
- физкультурных занятий;
- спортивных праздников, соревнований и развлечений;
- подвижных игр ежедневно проводимых на улице и в группах;
- динамических пауз;
- гимнастики после сна;
- оздоровительной физкультуры;
- предоставления возможности для самостоятельных подвижных игр.

Двигательная активность сочетается с общедоступными закаливающими процедурами.

### **Оптимизация режима закаливания обучающихся**

Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года.

В повседневной жизни закаливание детей осуществляется за счет:

- утреннего приема детей на воздухе в теплое время года;
- облегченной одежды;
- ходьбы босиком в спальне до и после сна;
- солнечных и воздушных ванн (в летнее время);

Ежедневно медицинский работник осуществляет контроль за режимом дня, питанием, проведением закаливающих процедур, организацией физического воспитания, состоянием помещений, территории, оборудования, следит за нормативами

наполняемости детских групп. Проверяет санитарное содержание помещений, качество уборки во всех помещениях, в пищеблоке, наличие и срок изготовления дезинфекционных растворов и соблюдение воздушного режима.